



#### TOELICHTING

In Lisa staat bij elke training het veldnummer (1,2 of 3) vermeld en via welke toegang (1 of 2) het sportcomplex wordt betreden. De splitsing is aangebracht om kruisende loop/fietsbewegingen bij de wisselingen van trainingen te voorkomen.

De looproutes gelden zowel bij aanvang als aan het einde van de training; je volgt dus altijd dezelfde looproute naar de training en van de training.